

RECORDS NACIONALES VARONILES RAW OPEN

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-59	SERGIO SOLIS LIMA	UNAM	59.00	170.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-66	JESÚS ISRAEL CRUZ ENCINAS	SONORA	65.20	210.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	LUIS JESÚS GÓMEZ SUAREZ	JALISCO	72.60	220.50	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	ARMANDO GUTIÉRREZ MARTÍNEZ	AGUASCALIENTES	82.00	250 KG	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	GABRIEL GARCIA CORONA	CDMX	90.10	282.50	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-105	LUIS GONZALEZ	COAHUILA	103.80	300.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-120	JOSÉ LUIS RODRIGUEZ	NUEVO LEÓN	112.40	295.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
+120	JAVIER ALBERTO SALAZAR PASTEN	EDO. MEX.	220.00	310.00	16.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
BENCH PRESS						
-59	WILHEM GUIDO	CDMX	58.50	110.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-66	JESÚS ISRAEL CRUZ ENCINAS	SONORA	65.20	140.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	GIOVANNI ARREDONDO	NUEVO LEÓN	72.90	164.50	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	SAEL HILGUERA	SONORA	83.00	175.00	02.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-93	JORGE ALEJANDRO MARTINEZ	BCN	87.60	191.00	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-105	LUIS GONZALES	COAHUILA	103.80	185.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-120	GARIEL ORANTES	SONORA	108.10	230.00	21.03.2016	LEON, GUANAJUATO
+120	ALEJANDRO CEDILLO	CDMX	131.60	215.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
DEADLIFT						
-59	CESAR PACHECO	UNAM	58.90	200.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-66	DIEGO LÓPEZ BERNAL	CIUDAD DE MEXICO	64.50	222.50	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-74	ANTHONY ALEXANDER RAMIREZ ABREGO	BCN	71.50	260.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	HECTOR RENTERIA	DURANGO	80.90	280.00	20.03.2016	LEON, GUANAJUATO
-93	ISRAEL ARRIETA	CHIHUAHUA	91.70	307.50	02.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-105	MILTON ALEMAN BARRETO	CHIHUAHUA	100.70	305.00	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	ALDO LUNA	CHIHUAHUA	108.30	305.00	02.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
+120	JORGE FREE	SINALOA	153.80	330.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
TOTAL						
-59	WILHEM GUIDO	CDMX	58.50	470.00	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-66	JESÚS ISRAEL CRUZ ENCINAS	SONORA	65.20	562.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	JOSHUA ABOYTES RUIZ	QUINTANA ROO	71.40	617.50	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	ARMANDO GUTIÉRREZ	AGUASCALIENTES	82.00	680.50	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	GABRIEL GARCIA CORONA	CDMX	91.30	739.00	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	LUIS GONZALEZ	COAHUILA	103.80	775.50	29.04.2017	ENSENADA, B.C.
-120	GABRIEL ORANTES	SONORA	108.10	767.50	20.03.2016	LEON, GUANAJUATO
+120	JORGE FREE	SINALOA	157.70	790.00	20.03.2016	LEON, GUANAJUATO
RECORDS NACIONALES VARONILES RAW SUB JR						
CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-53	JAIME MARTÍNEZ	NUEVO LEÓN	50.7	117.5	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-59	CÉSAR RODRÍGUEZ	NUEVO LEÓN	58.2	145	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-66	JESÚS ABRAHAM AMADO GUILLÉN	BAJA CALIFORNIA	65.9	175	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-74	JULIO SAUCEDO	CHIHUAHUA	68.6	185	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-83	JAJDAR KARIN	COAHUILA	79.4	180	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-93	IRVING DE JESÚS MÉNDEZ	EDOMEX	91.2	190	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	HÉCTOR BUENO	CHIHUAHUA	104.5	155	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	LUIS ALBERTO RAMÍREZ	ESTADO DE MÉXICO	107	200	04.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
120	VÍCTOR HERRERA	DURANGO	138.7	145	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
Bench Press						
-53	JAIME MARTÍNEZ	NUEVO LEÓN	50.7	90	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-59	CÉSAR RODRÍGUEZ	NUEVO LEÓN	58.2	90	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-66	JESÚS ABRAHAM AMADO GUILLÉN	BAJA CALIFORNIA	65.9	117.5	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-74	JULIO SAUCEDO	CHIHUAHUA	68.6	125	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-83	BRIAN MEDINA CABALLERO	CHIHUAHUA	79	120	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	IRVING DE JESÚS MÉNDEZ	EDOMEX	91.2	127.5	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	HÉCTOR BUENO	CHIHUAHUA	104.5	130	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	LUIS ALBERTO RAMÍREZ	ESTADO DE MÉXICO	107	150	04.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
120	VÍCTOR HERRERA	DURANGO	138.7	90	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
Deadlift						
-53	JAIME MARTÍNEZ	NUEVO LEÓN	50.7	155	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-59	CÉSAR RODRÍGUEZ	NUEVO LEÓN	58.2	165	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-66	JESÚS ABRAHAM AMADO GUILLÉN	BAJA CALIFORNIA	65.9	220	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-74	BRYANT ALEXIS MALDONADO GÓMEZ	CHIHUAHUA	72.6	210	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	BRIAN MEDINA CABALLERO	CHIHUAHUA	79	230	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.

-93	IRVING DE JESÚS MÉNDEZ	EDOMEX	91.2	227.5	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	HÉCTOR BUENO	CHIHUAHUA	104.5	210	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	CARLOS ALEJANDRO SOLTERO HERNÁNDEZ	JALISCO	114.5	235	16.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
120	VÍCTOR HERRERA	DURANGO	138.7	210	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
Total						
-53	JAIME MARTÍNEZ	NUEVO LEÓN	50.7	367.5	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-59	CÉSAR RODRÍGUEZ	NUEVO LEÓN	58.2	400	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-66	JESÚS ABRAHAM AMADO GUILLÉN	BAJA CALIFORNIA	65.9	512.5	17.03.2018	REFORMA, CDMX
-74	JULIO SAUCEDO	CHIHUAHUA	68.6	517.5	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-83	BRIAN MEDINA CABALLERO	DURANGO	79.00 KG	530	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	IRVING DE JESÚS MÉNDEZ	CHIHUAHUA	91.2	545	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	HÉCTOR BUENO	CHIHUAHUA	104.5	495	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	LUIS ALBERTO RAMÍREZ	ESTADO DE MÉXICO	107	580	04.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
120	VÍCTOR HERRERA	DURANGO	138.7	445	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA

RECORDS NACIONALES VARONILES RAW JUNIOR

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-53	ALEXIS DANIEL ROSAS CALDERÓN	CDMX	50.4	107.50	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-59	CÉSAR RODRIGUEZ	NUEVO LEÓN	58.10	185.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-66	JESÚS ISRAEL CRUZ ENCINAS	SONORA	65.20	210.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	ANTHONY ALEXANDER RAMÍREZ ABREGO	BCN	71.50	205.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	ARMANDO GUTIÉRREZ	AGUASCALIENTES	82.00	250.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	IVAN ALEXIS SERRANO SOLORIO	SONORA	90.10	249.00	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-105	MIGUEL CAMPO PALOMO	NUEVO LEÓN	102.50	242.50	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	VICTOR GALVEZ	ESTADO DE MEXICO	118.50	240.00	01.05.2017	ENSENADA, B.C.
+120	ISRAEL MARTINEZ	CHIHUAHUA	120.20	225.00	18.03.2018	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA

BENCH PRESS

-53	LUIS VELAZQUEZ	CHIAPAS	52.2	72.50	19.03.2016	LEON, GUANAJUATO
-59	CÉSAR RODRIGUEZ	NUEVO LEÓN	58.10	115.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-66	JESÚS ISRAEL CRUZ ENCINAS	SONORA	65.20	140.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	GIOVANNI ARREDONDO	NUEVO LEÓN	72.50	150.00	21.03.2016	LEON, GUANAJUATO
-83	JORGE ARMANDO RODRÍGUEZ	JALISCO	80.60	158.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	CÉSAR IVAN QUIÑONES	SONORA	90.30	177.00	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	MIGUEL CAMPO PALOMO	NUEVO LEÓN	102.50	150 KG	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	OCTAVIO GONZALEZ	NUEVO LEÓN	117.90	182.50	04.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
+120	ISRAEL MARTINEZ	CHIHUAHUA	120.20	135.00	18.03.2018	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA

DEADLIFT

-53	ALEXIS DANIEL ROSAS CALDERÓN	CDMX	50.4	160.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-59	CÉSAR RODRIGUEZ	NUEVO LEÓN	58.10	200.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-66	DIEGO LÓPEZ BERNAL	CDMX	64.50	222.50	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-74	ANTHONY ALEXANDER RAMÍREZ ABREGO	BCN	71.50	260.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	ARMANDO GUTIÉRREZ	AGUASCALIENTES	82.00	278.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	CARLOS DAVID MORAN CHAMORRO	CDMX	91.30	282.00	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-105	MIGUEL CAMPO PALOMO	NUEVO LEÓN	102.50 KG	285.00	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	ALDO LUNA	CHIHUAHUA	108.50	305.00	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
+120	ISRAEL MARTINEZ	CHIHUAHUA	120.20	260.00	18.03.2018	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA

TOTAL

-53	ALEXIS DANIEL ROSAS CALDERÓN	CDMX	52.2	335.00	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-59	CÉSAR RODRIGUEZ	NUEVO LEÓN	58.10	500.00	16.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-66	JESÚS ISRAEL CRUZ ENCINAS	SONORA	65.20	562.5KG	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	ANTHONY ALEXANDER RAMÍREZ ABREGO	BCN	71.50	575.00	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	ARMANDO GUTIÉRREZ	AGUASCALIENTES	82.00	680.50	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	CARLOS DAVID MORAN CHAMORRO	SONORA	90.30	667.00	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-105	MIGUEL CAMPO PALOMO	NUEVO LEÓN	102.50	677.50 KG	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	ALDO LUNA	CHIHUAHUA	108.50	680.00	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
+120	ISRAEL MARTINEZ	CHIHUAHUA	120.20	620.00	18.03.2018	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA

RECORDS NACIONALES VARONILES RAW MASTER 1

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-59	WILHEM GUIDO	CDMX	58.5	160	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-66	WILHEM LEIBNITZ GUIDO VILALTA	CDMX	60.90KG	165	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	JORGE GERARDO GARZAFOX MARGAIN	NUEVO LEÓN	72.5	185	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	CARLOS APARICIO GÓMEZ	SONORA	81	190	18.03.2018	REFORMA, CDMX

-93	GABRIEL GARCIA CORONA	CDMX	90.10	282.50	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-105	BERNABÉ CUBAS	TAMAULIPAS	105	240	01.05.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-120	BERNABÉ CUBAS	TAMAULIPAS	107.4 KG	235	18.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
120	JUAN JOSÉ JIMÉNEZ ARRIZÓN	BAJA CALIFORNIA	122.4	227.5	19.03.2018	REFORMA, CDMX
Bench Press						
-59	WILHEM GUIDO	CDMX	58.5	110	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-66	CHRISTIAN NAVARRO	BAJA CALIFORNIA	65.2	125	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-74	ABELARDO MORENO	SONORA	73.8	137.5	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-83	HÉCTOR BARRERA	CDMX	81.3	170	20.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-93	GABRIEL GARCIA CORONA	CDMX	91.30	175.50	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	PORFIRIO ALBERTO CAMPOS MENDOZA	SONORA	104.6	183	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	ISRAEL ATALA	ESTADO DE MÉXICO	106.3	160	04.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
120	JONATHAN OLIVER RAMÍREZ PÉREZ	CDMX	128	172.5	16.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
Deadlift						
-59	WILHEM GUIDO	CDMX	58.5	200	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-66	WILHEM LEIBNITZ GUIDO VILALTA	CDMX	60.9	197.5	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	JORGE GERARDO GARZAFOX MARGAIN	NUEVO LEÓN	72.5	215	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-83	MARTÍN TALAMANTES	CHIHUAHUA	80.4	210	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-93	GABRIEL GARCIA CORONA	CDMX	91.30	292.50	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	ÁNGEL VILLEGAS	CHIHUAHUA	102.8	240	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	JESÚS ABDON ZAPIEN LLAMAS	CHIHUAHUA	120	300	16.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
120	JUAN JOSÉ JIMÉNEZ ARRIZÓN	BAJA CALIFORNIA	122.4	250	19.03.2018	REFORMA, CDMX
Total						
-59	WILHEM LEIBNITZ GUIDO VILALTA	CDMX	58.5	470	29.04.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-66	WILHEM LEIBNITZ GUIDO VILALTA	CDMX	60.9	470	13.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-74	ABELARDO MORENO	SONORA	73	505	20.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-83	CARLOS APARICIO GÓMEZ	SONORA	81	512.5	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-93	GABRIEL GARCIA CORONA	CDMX	91.30	739.00	17.03.2019	CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA
-105	PORFIRIO ALBERTO CAMPOS MENDOZA	SONORA	103.4	633	15.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-120	JESÚS ABDON ZAPIEN LLAMAS	CHIHUAHUA	120	662.5	16.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
120	JUAN JOSÉ JIMÉNEZ ARRIZÓN	BAJA CALIFORNIA	122.4	637.5	19.03.2018	REFORMA, CDMX

RECORDS NACIONALES VARONILES RAW MASTER 2

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	150	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	160	01.01.2018	
-74	JORGE SÁNCHEZ PACHECO	HIDALGO	70.1	135	03.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
-83	CARLOS APARICIO GÓMEZ	SONORA	81	190	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	190	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ÁNGEL VILLEGAS	CHIHUAHUA	102.8	175	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	180	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	185	01.01.2018	
Bench Press						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	100	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	110	01.01.2018	
-74	ALBERTO MAC GREGOR MAESTRE	CDMX	73.3	122.5	01.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-83	ALEJANDRO FAUSTO MERCADO	ESTADO DE MÉXICO	120	120	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-93	ALEJANDRO FAUSTO MERCADO	ESTADO DE MÉXICO	90.4	150	04.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
-105	CARLOS MORA	BAJA CALIFORNIA	103.1	180	01.05.2017	ENSENADA, BAJA CALIFORNIA
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	130	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	135	01.01.2018	
Deadlift						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	190	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	200	01.01.2018	
-74	JORGE SÁNCHEZ PACHECO	HIDALGO	71.3	180	20.03.2016	LEÓN, GUANAJUATO
-83	CARLOS APARICIO GÓMEZ	SONORA	81	205	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	200	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ÁNGEL VILLEGAS	CHIHUAHUA	102.8	240	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	225	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	230	01.01.2018	
Total						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	440	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	470	01.01.2018	
-74	JORGE SÁNCHEZ PACHECO	HIDALGO	70.1	390	03.05.2014	TULANCINGO, HIDALGO
-83	CARLOS APARICIO GÓMEZ	SONORA	81	512.5	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	500	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ÁNGEL VILLEGAS	CHIHUAHUA	102.8	555	03.05.2015	MAZATLÁN, SINALOA
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	535	01.01.2018	

120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	550	01.01.2018	
-----	-------------------	--	-----	-----	------------	--

RECORDS NACIONALES VARONILES RAW MASTER 3

CATEGORIA	NOMBRE	ESTADO	PESO CORPORAL (KG)	RESULTADO (KG)	FECHA	SEDE
SQUAT						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	125	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	130	01.01.2018	
-74	ESTÁNDAR MEXICANO		74	135	01.01.2018	
-83	ELISEO RESENDÍZ MARTÍNEZ	HIDALGO	81.3	100	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	190	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ESTÁNDAR MEXICANO		105	150	01.01.2018	
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	155	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	165	01.01.2018	
Bench Press						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	80	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	85	01.01.2018	
-74	ESTÁNDAR MEXICANO		74	90	01.01.2018	
-83	ELISEO RESENDÍZ MARTÍNEZ	HIDALGO	79.3	80	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	110	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ESTÁNDAR MEXICANO		105	105	01.01.2018	
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	110	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	115	01.01.2018	
Deadlift						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	175	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	180	01.01.2018	
-74	ESTÁNDAR MEXICANO		74	185	01.01.2018	
-83	ELISEO RESENDÍZ MARTÍNEZ	HIDALGO	73.3	142.5	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	200	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ESTÁNDAR MEXICANO		105	200	01.01.2018	
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	205	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	215	01.01.2018	
Total						
-59	ESTÁNDAR MEXICANO		59	380	01.01.2018	
-66	ESTÁNDAR MEXICANO		66	395	01.01.2018	
-74	ESTÁNDAR MEXICANO		74	410	01.01.2018	
-83	ELISEO RESENDÍZ MARTÍNEZ	HIDALGO	79.3	317.5	14.03.2020	GUADALAJARA, JAL.
-93	JOSÉ ARIEL DELGADO GASTELUM	COAHUILA	91.3	500	18.03.2018	REFORMA, CDMX
-105	ESTÁNDAR MEXICANO		105	455	01.01.2018	
-120	ESTÁNDAR MEXICANO		120	470	01.01.2018	
120	ESTÁNDAR MEXICANO		121	495	01.01.2018	